



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Bartkowski, Mario

Verein: Sehnder Feldhasen
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:52

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 380 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 56(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:06	7:18	56	10:01	396	10:40	3,30	24:06	7:18	56	10:01	396	10:40	
Bremer Hütte	2,40	22:38	9:25	57	10:07	399	11:32	5,70	46:44	8:11	57	20:05	398	22:12	
Hermannsklippe	3,30	29:24	8:54	56	12:46	396	14:32	9,00	1:16:08	8:27	57	32:30	399	36:43	
Brocken	3,10	42:44	13:47	58	22:07	408	24:23	12,10	1:58:52	9:49	58	54:33	401	1:01:06	
Eiserner Handwe	3,60	23:40	6:34	54	10:23	365	11:08	15,70	2:22:32	9:04	58	1:04:31	397	1:12:14	
Bremer Hütte	4,10	24:26	5:57	47	8:55	296	9:32	19,80	2:46:58	8:25	56	1:13:26	387	1:21:29	
Loddenke	3,10	12:19	3:58	39	3:59	238	4:21	22,90	2:59:17	7:49	56	1:17:25	383	1:25:50	
Ilseburg/Markt	3,30	19:35	5:56	53	7:08	352	8:19	26,20	3:18:52	7:35	56	1:24:33	381	1:34:09	