



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Grambart, Sandra

Verein: Bad Zwischenahn
Startnummer: 146

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:23:56

Geschwindigkeit: 7,71 km/h
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 466 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:46	7:12	13	8:00	71	9:05	3,30	23:46	7:12	13	8:00	71	9:05
Bremer Hütte	2,40	21:39	9:01	13	7:27	71	8:38	5,70	45:25	7:58	13	15:27	74	17:43
Hermannsklippe	3,30	29:19	8:53	14	10:14	82	11:13	9,00	1:14:44	8:18	14	25:41	80	28:56
Brocken	3,10	38:12	12:19	14	13:30	74	14:45	12,10	1:52:56	9:20	14	39:11	78	43:27
Eiserner Handwe	3,60	26:33	7:22	14	10:43	83	13:12	15,70	2:19:29	8:53	14	49:54	78	56:39
Bremer Hütte	4,10	28:00	6:49	12	9:42	76	11:34	19,80	2:47:29	8:27	14	59:36	80	1:08:13
Loddenke	3,10	15:29	4:59	14	6:01	75	6:51	22,90	3:02:58	7:59	14	1:05:37	79	1:15:04
Ilseburg/Markt	3,30	20:58	6:21	14	6:42	72	8:48	26,20	3:23:56	7:47	14	1:12:19	79	1:23:52