



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lavgesen, Steffen

Verein: Kolding Motion
Startnummer: 240

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:34:30

Geschwindigkeit: 7,27 km/h
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 49(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:57	7:15	49	7:34	392	10:31	3,30	23:57	7:15	49	7:34	392	10:31	
Bremer Hütte	2,40	22:21	9:18	50	8:27	397	11:15	5,70	46:18	8:07	49	15:54	395	21:46	
Hermannsklippe	3,30	29:23	8:54	50	10:55	395	14:31	9,00	1:15:41	8:24	50	26:49	395	36:16	
Brocken	3,10	41:54	13:30	50	19:31	404	23:33	12,10	1:57:35	9:43	50	44:39	396	59:49	
Eiserner Handwe	3,60	24:33	6:49	49	10:20	374	12:01	15,70	2:22:08	9:03	50	53:39	396	1:11:50	
Bremer Hütte	4,10	31:11	7:36	49	13:54	394	16:17	19,80	2:53:19	8:45	50	1:07:31	396	1:27:50	
Loddenke	3,10	16:48	5:25	49	7:51	391	8:50	22,90	3:10:07	8:18	49	1:15:10	395	1:36:40	
Ilseburg/Markt	3,30	24:23	7:23	50	11:25	400	13:07	26,20	3:34:30	8:11	49	1:26:21	395	1:49:47	