



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sprenger, Jon

Verein: Hannover
 Startnummer: 378

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:42:27

Geschwindigkeit: 7,01 km/h
 Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 402 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 48(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:45	7:30	48	11:19	406	11:19	3,30	24:45	7:30	48	11:19	406	11:19	
Bremer Hütte	2,40	22:15	9:16	48	11:08	395	11:09	5,70	47:00	8:14	48	22:27	400	22:28	
Hermannsklippe	3,30	31:22	9:30	48	16:30	409	16:30	9,00	1:18:22	8:42	48	38:57	403	38:57	
Brocken	3,10	40:10	12:57	48	21:49	397	21:49	12,10	1:58:32	9:47	48	1:00:46	399	1:00:46	
Eiserner Handwe	3,60	26:20	7:18	46	13:48	391	13:48	15,70	2:24:52	9:13	48	1:14:34	399	1:14:34	
Bremer Hütte	4,10	32:19	7:52	48	17:08	401	17:25	19,80	2:57:11	8:56	48	1:31:42	400	1:31:42	
Loddenke	3,10	19:37	6:19	48	11:39	407	11:39	22,90	3:16:48	8:35	48	1:43:21	401	1:43:21	
Ilsenburg/Markt	3,30	25:39	7:46	48	14:23	402	14:23	26,20	3:42:27	8:29	48	1:57:44	403	1:57:44	