



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Fredrich, Torsten

Verein: Stramme Wade  
Startnummer: 125

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:28

Geschwindigkeit: 6,94 km/h  
Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 489 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 404 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 65(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	26:42	8:05	65	13:16	409	13:16	3,30	26:42	8:05	65	13:16	409	13:16
Bremer Hütte	2,40	22:59	9:34	65	11:35	402	11:53	5,70	49:41	8:42	65	24:51	405	25:09
Hermannsklippe	3,30	31:18	9:29	65	15:45	408	16:26	9,00	1:20:59	8:59	65	40:36	408	41:34
Brocken	3,10	40:32	13:04	65	20:10	398	22:11	12,10	2:01:31	10:02	65	1:00:37	406	1:03:45
Eiserner Handwe	3,60	29:34	8:12	65	16:20	407	17:02	15,70	2:31:05	9:37	65	1:16:57	405	1:20:47
Bremer Hütte	4,10	33:54	8:16	65	18:24	405	19:00	19,80	3:04:59	9:20	65	1:34:39	405	1:39:30
Loddenke	3,10	17:05	5:30	64	9:05	395	9:07	22,90	3:22:04	8:49	65	1:42:53	405	1:48:37
Ilseburg/Markt	3,30	24:24	7:23	65	12:45	401	13:08	26,20	3:46:28	8:38	65	1:55:28	405	2:01:45