



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Von Heine, Denise

Verein: Sport 4 Life  
Startnummer: 394

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:42

Geschwindigkeit: 6,88 km/h  
Laufleistung: 8:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 490 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	26:06	7:54	15	10:20	86	11:25	3,30	26:06	7:54	15	10:20	86	11:25
Bremer Hütte	2,40	23:05	9:37	15	8:53	86	10:04	5,70	49:11	8:37	15	19:13	86	21:29
Hermannsklippe	3,30	31:31	9:33	15	12:26	87	13:25	9,00	1:20:42	8:58	15	31:39	87	34:54
Brocken	3,10	47:04	15:10	15	22:22	90	23:37	12,10	2:07:46	10:33	15	54:01	88	58:17
Eiserner Handwe	3,60	27:00	7:30	15	11:10	85	13:39	15,70	2:34:46	9:51	15	1:05:11	87	1:11:56
Bremer Hütte	4,10	30:55	7:32	15	12:37	85	14:29	19,80	3:05:41	9:22	15	1:17:48	87	1:26:25
Loddenke	3,10	16:14	5:14	15	6:46	77	7:36	22,90	3:21:55	8:49	15	1:24:34	86	1:34:01
Ilseburg/Markt	3,30	24:47	7:30	15	10:31	87	12:37	26,20	3:46:42	8:39	15	1:35:05	86	1:46:38