



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Krause, Karl-Heinz

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 489

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:52:01

Geschwindigkeit: 6,72 km/h
Laufleistung: 8:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 493 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 406 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 51(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:34	7:26	52	8:11	405	11:08	3,30	24:34	7:26	52	8:11	405	11:08	
Bremer Hütte	2,40	25:16	10:31	52	11:22	405	14:10	5,70	49:50	8:44	52	19:26	406	25:18	
Hermannsklippe	3,30	31:10	9:26	51	12:42	407	16:18	9,00	1:21:00	9:00	52	32:08	409	41:35	
Brocken	3,10	47:10	15:12	52	24:47	412	28:49	12,10	2:08:10	10:35	52	55:14	411	1:10:24	
Eiserner Handwe	3,60	27:32	7:38	51	13:19	398	15:00	15,70	2:35:42	9:55	52	1:07:13	410	1:25:24	
Bremer Hütte	4,10	31:11	7:36	49	13:54	394	16:17	19,80	3:06:53	9:26	51	1:21:05	407	1:41:24	
Loddenke	3,10	19:13	6:11	52	10:16	406	11:15	22,90	3:26:06	9:00	51	1:31:09	408	1:52:39	
Ilseburg/Markt	3,30	25:55	7:51	51	12:57	404	14:39	26,20	3:52:01	8:51	51	1:43:52	407	2:07:18	