



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Constabel, Steve

Verein: Springe
Startnummer: 84

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:53:03

Geschwindigkeit: 6,69 km/h
Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 407 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 43(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:02	6:04	31	6:36	258	6:36	3,30	20:02	6:04	31	6:36	258	6:36
Bremer Hütte	2,40	20:46	8:39	43	9:40	376	9:40	5,70	40:48	7:09	42	16:16	341	16:16
Hermannsklippe	3,30	27:25	8:18	43	12:31	373	12:33	9,00	1:08:13	7:34	44	28:47	363	28:48
Brocken	3,10	51:33	16:37	44	32:33	414	33:12	12,10	1:59:46	9:53	44	1:01:20	403	1:02:00
Eiserner Handwe	3,60	34:14	9:30	44	21:09	412	21:42	15,70	2:34:00	9:48	44	1:21:45	409	1:23:42
Bremer Hütte	4,10	33:09	8:05	44	17:32	403	18:15	19,80	3:07:09	9:27	44	1:39:09	408	1:41:40
Loddenke	3,10	18:56	6:06	44	10:49	403	10:58	22,90	3:26:05	8:59	44	1:49:24	407	1:52:38
Ilseburg/Markt	3,30	26:58	8:10	44	15:29	408	15:42	26,20	3:53:03	8:53	44	2:03:44	408	2:08:20