



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Backhaus, Helga

Verein: VfR Wilsche-Neubokel  
Startnummer: 40

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:27

Geschwindigkeit: 6,60 km/h  
Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 88 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	29:42	9:00	3	8:32	88	15:01	3,30	29:42	9:00	3	8:32	88	15:01
Bremer Hütte	2,40	26:19	10:57	3	6:49	89	13:18	5,70	56:01	9:49	3	15:21	88	28:19
Hermannsklippe	3,30	33:12	10:03	3	6:57	88	15:06	9,00	1:29:13	9:54	3	22:18	89	43:25
Brocken	3,10	40:49	13:10	3	5:46	81	17:22	12,10	2:10:02	10:44	3	28:04	89	1:00:33
Eiserner Handwe	3,60	33:01	9:10	3	12:57	89	19:40	15,70	2:43:03	10:23	3	41:01	88	1:20:13
Bremer Hütte	4,10	33:49	8:14	3	10:12	88	17:23	19,80	3:16:52	9:56	3	51:13	89	1:37:36
Loddenke	3,10	16:30	5:19	3	3:49	78	7:52	22,90	3:33:22	9:19	3	55:02	88	1:45:28
Ilseburg/Markt	3,30	23:05	6:59	3	5:26	84	10:55	26,20	3:56:27	9:01	3	1:00:28	88	1:56:23