



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Birk, Markus**

Verein: LG Brandenkopf

Startnummer: 19

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:06:20**

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	12:45	4:15	13	1:40	101	2:19	3,00	12:45	4:15	13	1:40	101	2:19
Runde 2	1,00	5:09	5:09	14	0:46	109	1:08	4,00	17:54	4:28	13	2:26	103	3:27
Runde 3	1,00	5:26	5:26	16	0:55	119	1:20	5,00	23:20	4:39	15	3:18	106	4:47
Runde 4	1,00	6:05	6:04	13	0:57	102	1:26	6,00	29:25	4:54	15	4:12	107	6:13
Letzte Runde He	2,60	15:10	5:49	14	2:32	105	3:41	8,60	44:35	5:11	14	6:44	107	9:54
vor der Schiene	2,63	18:55	7:11	17	3:33	103	5:13	11,23	1:03:30	5:39	14	10:17	103	14:31
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:50	6:17	16	0:29	99	0:42	11,70	1:06:20	5:40	14	10:40	104	1:06:20