



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schaaf, Paul

Verein: Sparda-Team Rechberghausen
Startnummer: 359

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:15

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	13:26	4:28	13	2:31	124	3:00	3,00	13:26	4:28	13	2:31	124	3:00	
Runde 2	1,00	5:09	5:09	14	0:42	109	1:08	4,00	18:35	4:38	13	3:13	123	4:08	
Runde 3	1,00	5:24	5:24	14	0:51	113	1:18	5,00	23:59	4:47	14	4:04	122	5:26	
Runde 4	1,00	6:14	6:14	14	1:06	115	1:35	6,00	30:13	5:02	14	5:10	119	7:01	
Letzte Runde He	2,60	15:18	5:53	14	2:57	111	3:49	8,60	45:31	5:17	14	8:07	117	10:50	
vor der Schiene	2,63	18:51	7:10	14	3:41	100	5:09	11,23	1:04:22	5:43	14	11:48	109	15:23	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:53	6:24	13	0:28	113	0:45	11,70	1:07:15	5:44	14	12:15	110	1:07:15	