



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Band, Mattias

Verein: Läufer-Team Oker e.V.
Startnummer: 7

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:37

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	13:43	4:34	18	2:48	138	3:17	3,00	13:43	4:34	18	2:48	138	3:17	
Runde 2	1,00	5:28	5:28	16	1:01	131	1:27	4,00	19:11	4:47	17	3:49	135	4:44	
Runde 3	1,00	5:39	5:39	16	1:06	132	1:33	5,00	24:50	4:58	16	4:55	132	6:17	
Runde 4	1,00	6:19	6:18	15	1:11	121	1:40	6,00	31:09	5:11	16	6:06	130	7:57	
Letzte Runde He	2,60	15:32	5:58	15	3:11	114	4:03	8,60	46:41	5:25	15	9:17	125	12:00	
vor der Schiene	2,63	18:58	7:12	15	3:48	104	5:16	11,23	1:05:39	5:50	15	13:05	117	16:40	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:58	6:35	15	0:33	123	0:50	11,70	1:08:37	5:51	15	13:37	118	1:08:37	