



Detailauswertung

Blumenstein, Daniel

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 23

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:45

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	13:44	4:34	18	2:39	139	3:18	3,00	13:44	4:34	18	2:39	139	3:18	
Runde 2	1,00	5:39	5:39	20	1:16	154	1:38	4,00	19:23	4:50	18	3:55	143	4:56	
Runde 3	1,00	5:48	5:47	19	1:17	146	1:42	5,00	25:11	5:02	19	5:09	144	6:38	
Runde 4	1,00	6:34	6:33	19	1:26	137	1:55	6,00	31:45	5:17	19	6:32	142	8:33	
Letzte Runde He	2,60	15:22	5:54	15	2:44	112	3:53	8,60	47:07	5:28	18	9:16	132	12:26	
vor der Schiene	2,63	18:51	7:10	15	3:29	100	5:09	11,23	1:05:58	5:52	18	12:45	120	16:59	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:47	6:11	14	0:26	87	0:39	11,70	1:08:45	5:52	18	13:05	119	1:08:45	