



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Meder, Jörg

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 158

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:50

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	14:04	4:41	19	2:59	148	3:38	3,00	14:04	4:41	19	2:59	148	3:38
Runde 2	1,00	5:28	5:28	18	1:05	131	1:27	4,00	19:32	4:53	19	4:04	146	5:05
Runde 3	1,00	5:35	5:34	18	1:04	128	1:29	5,00	25:07	5:01	18	5:05	142	6:34
Runde 4	1,00	6:28	6:28	18	1:20	130	1:49	6,00	31:35	5:15	18	6:22	136	8:23
Letzte Runde He	2,60	15:40	6:01	17	3:02	118	4:11	8,60	47:15	5:29	19	9:24	133	12:34
vor der Schiene	2,63	18:44	7:07	14	3:22	97	5:02	11,23	1:05:59	5:52	19	12:46	121	17:00
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:51	6:19	17	0:30	105	0:43	11,70	1:08:50	5:52	19	13:10	121	1:08:50