



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Seemann, Thorsten

Verein: Non-Stop-Ultra
Startnummer: 216

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:45

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 58:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	13:29	4:29	9	1:53	126	3:03	3,00	13:29	4:29	9	1:53	126	3:03	
Runde 2	1,00	5:36	5:35	10	0:54	150	1:35	4,00	19:05	4:46	9	2:45	130	4:38	
Runde 3	1,00	5:55	5:55	10	1:11	156	1:49	5,00	25:00	5:00	9	3:46	135	6:27	
Runde 4	1,00	7:14	7:14	10	1:52	179	2:35	6,00	32:14	5:22	10	5:31	151	9:02	
Letzte Runde He	2,60	16:19	6:16	10	3:11	142	4:50	8,60	48:33	5:38	10	8:36	150	13:52	
vor der Schiene	2,63	18:25	7:00	8	2:49	90	4:43	11,23	1:06:58	5:57	9	11:25	127	17:59	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:47	6:11	7	0:16	87	0:39	11,70	1:09:45	5:57	9	11:39	128	1:09:45	