



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sprehe, Rainer

Verein: TuS Eintracht Bielefeld
Startnummer: 221

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:31

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	13:42	4:33	17	2:47	136	3:16	3,00	13:42	4:33	17	2:47	136	3:16	
Runde 2	1,00	5:25	5:25	15	0:58	128	1:24	4,00	19:07	4:46	15	3:45	132	4:40	
Runde 3	1,00	5:34	5:33	15	1:01	126	1:28	5,00	24:41	4:56	15	4:46	130	6:08	
Runde 4	1,00	6:24	6:24	16	1:16	124	1:45	6,00	31:05	5:10	15	6:02	129	7:53	
Letzte Runde He	2,60	15:55	6:07	16	3:34	130	4:26	8,60	47:00	5:27	16	9:36	129	12:19	
vor der Schiene	2,63	20:32	7:48	17	5:22	140	6:50	11,23	1:07:32	6:00	16	14:58	133	18:33	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	2:59	6:37	16	0:34	126	0:51	11,70	1:10:31	6:01	16	15:31	133	1:10:31	