



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Bossert, Ralf

Verein: LG Westerwald

Startnummer: 26

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:10

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	14:01	4:40	2	0:15	146	3:35	3,00	14:01	4:40	2	0:15	146	3:35	
Runde 2	1,00	5:30	5:30	1	-	134	1:29	4,00	19:31	4:52	2	0:12	145	5:04	
Runde 3	1,00	5:44	5:44	2	0:02	139	1:38	5,00	25:15	5:02	2	0:06	146	6:42	
Runde 4	1,00	6:36	6:35	1	-	140	1:57	6,00	31:51	5:18	2	0:02	144	8:39	
Letzte Runde He	2,60	16:14	6:14	2	0:32	139	4:45	8,60	48:05	5:35	2	0:12	145	13:24	
vor der Schiene	2,63	20:00	7:36	3	0:39	128	6:18	11,23	1:08:05	6:03	2	0:22	137	19:06	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	3:05	6:51	2	0:15	137	0:57	11,70	1:11:10	6:04	2	0:19	139	1:11:10	