



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Zeißmann, Hagen

Verein: TSV Kuppingen

Startnummer: 257

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:21

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	14:41	4:53	13	2:02	163	4:15	3,00	14:41	4:53	13	2:02	163	4:15
Runde 2	1,00	5:44	5:44	12	0:39	159	1:43	4,00	20:25	5:06	12	2:39	162	5:58
Runde 3	1,00	5:47	5:46	7	0:29	144	1:41	5,00	26:12	5:14	12	3:06	161	7:39
Runde 4	1,00	6:52	6:51	11	1:03	155	2:13	6,00	33:04	5:30	12	3:57	160	9:52
Letzte Runde He	2,60	16:23	6:18	9	1:44	146	4:54	8,60	49:27	5:45	11	5:39	155	14:46
vor der Schiene	2,63	19:01	7:13	5	1:01	106	5:19	11,23	1:08:28	6:05	8	6:40	142	19:29
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:53	6:24	6	0:04	113	0:45	11,70	1:11:21	6:05	8	6:44	143	1:11:21