



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Lindner, Benjamin**

Verein: Lauftraining.com / Lauffreunde e.V.  
Startnummer: 149

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:09**

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1          | 3,00                | 11:05      | 3:41         | 13         | 0:39         | 15           | 0:39           | 3,00          | 11:05       | 3:41          | 13         | 0:39         | 15           | 0:39           |
| Runde 2          | 1,00                | 4:19       | 4:18         | 9          | 0:18         | 9            | 0:18           | 4,00          | 15:24       | 3:51          | 10         | 0:57         | 11           | 0:57           |
| Runde 3          | 1,00                | 4:29       | 4:29         | 11         | 0:23         | 12           | 0:23           | 5,00          | 19:53       | 3:58          | 9          | 1:20         | 9            | 1:20           |
| Runde 4          | 1,00                | 5:12       | 5:12         | 14         | 0:33         | 20           | 0:33           | 6,00          | 25:05       | 4:10          | 11         | 1:53         | 12           | 1:53           |
| Letzte Runde He  | 2,60                | 12:51      | 4:56         | 13         | 1:22         | 18           | 1:22           | 8,60          | 37:56       | 4:24          | 13         | 3:15         | 18           | 3:15           |
| vor der Schiene  | 2,63                | 15:49      | 6:00         | 14         | 2:07         | 22           | 2:07           | 11,23         | 53:45       | 4:47          | 12         | 4:46         | 17           | 4:46           |
| nach der Schiene | 0,02                | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 11,25         | -           | -             | -          | -            | -            | -              |
| Brocken          | 0,45                | 2:24       | 5:19         | 14         | 0:16         | 20           | 0:16           | 11,70         | 56:09       | 4:47          | 12         | 4:58         | 18           | 56:09          |