



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lindner, Benjamin

Verein: Lauftraining.com / Lauffreunde e.V.
Startnummer: 149

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:09

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	11:05	3:41	13	0:39	15	0:39	3,00	11:05	3:41	13	0:39	15	0:39
Runde 2	1,00	4:19	4:18	9	0:18	9	0:18	4,00	15:24	3:51	10	0:57	11	0:57
Runde 3	1,00	4:29	4:29	11	0:23	12	0:23	5,00	19:53	3:58	9	1:20	9	1:20
Runde 4	1,00	5:12	5:12	14	0:33	20	0:33	6,00	25:05	4:10	11	1:53	12	1:53
Letzte Runde He	2,60	12:51	4:56	13	1:22	18	1:22	8,60	37:56	4:24	13	3:15	18	3:15
vor der Schiene	2,63	15:49	6:00	14	2:07	22	2:07	11,23	53:45	4:47	12	4:46	17	4:46
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:24	5:19	14	0:16	20	0:16	11,70	56:09	4:47	12	4:58	18	56:09