



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schenker, Martin

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 196

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:53

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	13:42	4:33	7	1:03	136	3:16	3,00	13:42	4:33	7	1:03	136	3:16
Runde 2	1,00	5:32	5:31	7	0:27	136	1:31	4,00	19:14	4:48	7	1:28	138	4:47
Runde 3	1,00	5:51	5:50	11	0:33	152	1:45	5,00	25:05	5:00	7	1:59	140	6:32
Runde 4	1,00	6:37	6:36	8	0:48	142	1:58	6,00	31:42	5:16	7	2:35	140	8:30
Letzte Runde He	2,60	16:22	6:17	8	1:43	145	4:53	8,60	48:04	5:35	8	4:16	144	13:23
vor der Schiene	2,63	21:30	8:10	11	3:30	160	7:48	11,23	1:09:34	6:11	9	7:46	149	20:35
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:19	7:22	13	0:30	170	1:11	11,70	1:12:53	6:13	10	8:16	153	1:12:53