



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Fleig, Sabine

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 293

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:22

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,00	15:40	5:13	4	1:14	49	3:21	3,00	15:40	5:13	4	1:14	49	3:21
Runde 2	1,00	6:15	6:15	3	0:30	48	1:27	4,00	21:55	5:28	4	1:44	49	4:48
Runde 3	1,00	6:20	6:19	3	0:22	41	1:31	5,00	28:15	5:39	3	2:06	48	6:19
Runde 4	1,00	7:06	7:05	3	0:12	37	1:42	6,00	35:21	5:53	3	2:18	46	7:59
Letzte Runde He	2,60	17:12	6:36	2	0:38	33	4:01	8,60	52:33	6:06	3	2:56	41	12:00
vor der Schiene	2,63	20:33	7:48	2	0:20	23	5:06	11,23	1:13:06	6:30	2	3:16	36	17:06
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:16	7:15	2	0:05	36	0:48	11,70	1:16:22	6:31	2	3:21	37	1:16:22