



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Harland, Jörn

Verein: SSC Hanau-Rodenbach

Startnummer: 311

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:02

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03	3,00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03
Runde 2	1,00	4:31	4:30	4	0:08	24	0:30	4,00	16:00	4:00	4	0:32	26	1:33
Runde 3	1,00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35	5,00	20:41	4:08	4	0:39	27	2:08
Runde 4	1,00	5:08	5:08	1	-	12	0:29	6,00	25:49	4:18	3	0:36	24	2:37
Letzte Runde He	2,60	13:00	5:00	2	0:22	19	1:31	8,60	38:49	4:30	2	0:58	21	4:08
vor der Schiene	2,63	15:44	5:58	3	0:22	21	2:02	11,23	54:33	4:51	2	1:20	20	5:34
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:29	5:31	4	0:08	36	0:21	11,70	57:02	4:52	2	1:22	21	57:02