



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Flexeder, Sieglinde

Verein: SVG Ruhstorf/Rott
Startnummer: 63

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:43

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	15:13	5:04	2	0:47	43	2:54	3,00	15:13	5:04	2	0:47	43	2:54
Runde 2	1,00	6:11	6:11	2	0:26	47	1:23	4,00	21:24	5:20	2	1:13	45	4:17
Runde 3	1,00	6:13	6:13	2	0:15	37	1:24	5,00	27:37	5:31	2	1:28	44	5:41
Runde 4	1,00	7:03	7:02	2	0:09	36	1:39	6,00	34:40	5:46	2	1:37	42	7:18
Letzte Runde He	2,60	17:21	6:40	3	0:47	36	4:10	8,60	52:01	6:02	2	2:24	39	11:28
vor der Schiene	2,63	21:24	8:08	3	1:11	33	5:57	11,23	1:13:25	6:32	3	3:35	37	17:25
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:18	7:19	3	0:07	41	0:50	11,70	1:16:43	6:33	3	3:42	38	1:16:43