



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Müller, Rolf

Verein: LAV 07 Bad Harzburg

Startnummer: 343

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:58

Geschwindigkeit: 8,47 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21	3,00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21
Runde 2	1,00	5:55	5:55	20	1:28	167	1:54	4,00	20:42	5:10	20	5:20	168	6:15
Runde 3	1,00	6:06	6:05	19	1:33	163	2:00	5,00	26:48	5:21	20	6:53	165	8:15
Runde 4	1,00	6:55	6:55	19	1:47	159	2:16	6,00	33:43	5:37	20	8:40	164	10:31
Letzte Runde He	2,60	18:00	6:55	21	5:39	183	6:31	8,60	51:43	6:00	20	14:19	169	17:02
vor der Schiene	2,63	22:46	8:39	21	7:36	179	9:04	11,23	1:14:29	6:37	21	21:55	171	25:30
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:29	7:44	21	1:04	185	1:21	11,70	1:17:58	6:39	21	22:58	172	1:17:58