



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rau, Lorenz

Verein: LG Fulda
Startnummer: 352

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:36

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 17(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:29	3:49	19	1:03	27	1:03	3,00	11:29	3:49	19	1:03	27	1:03
Runde 2	1,00	4:35	4:34	19	0:34	28	0:34	4,00	16:04	4:00	19	1:37	27	1:37
Runde 3	1,00	4:35	4:34	14	0:29	19	0:29	5,00	20:39	4:07	19	2:06	26	2:06
Runde 4	1,00	5:15	5:15	15	0:36	23	0:36	6,00	25:54	4:18	18	2:42	26	2:42
Letzte Runde He	2,60	13:19	5:07	16	1:50	25	1:50	8,60	39:13	4:33	17	4:32	24	4:32
vor der Schiene	2,63	16:01	6:05	16	2:19	24	2:19	11,23	55:14	4:55	17	6:15	25	6:15
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:22	5:15	13	0:14	17	0:14	11,70	57:36	4:55	17	6:25	26	57:36