



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rau, Lorenz

Verein: LG Fulda
Startnummer: 352

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:36

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 17(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,00 | 11:29 | 3:49 | 19 | 1:03 | 27 | 1:03 | 3,00 | 11:29 | 3:49 | 19 | 1:03 | 27 | 1:03 |
| Runde 2 | 1,00 | 4:35 | 4:34 | 19 | 0:34 | 28 | 0:34 | 4,00 | 16:04 | 4:00 | 19 | 1:37 | 27 | 1:37 |
| Runde 3 | 1,00 | 4:35 | 4:34 | 14 | 0:29 | 19 | 0:29 | 5,00 | 20:39 | 4:07 | 19 | 2:06 | 26 | 2:06 |
| Runde 4 | 1,00 | 5:15 | 5:15 | 15 | 0:36 | 23 | 0:36 | 6,00 | 25:54 | 4:18 | 18 | 2:42 | 26 | 2:42 |
| Letzte Runde He | 2,60 | 13:19 | 5:07 | 16 | 1:50 | 25 | 1:50 | 8,60 | 39:13 | 4:33 | 17 | 4:32 | 24 | 4:32 |
| vor der Schiene | 2,63 | 16:01 | 6:05 | 16 | 2:19 | 24 | 2:19 | 11,23 | 55:14 | 4:55 | 17 | 6:15 | 25 | 6:15 |
| nach der Schiene | 0,02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11,25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0,45 | 2:22 | 5:15 | 13 | 0:14 | 17 | 0:14 | 11,70 | 57:36 | 4:55 | 17 | 6:25 | 26 | 57:36 |