



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Flexeder, Gerhard

Verein: SVG Ruhstorf/Rott

Startnummer: 62

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:33

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	14:43	4:54	13	2:14	164	4:17	3,00	14:43	4:54	13	2:14	164	4:17
Runde 2	1,00	5:49	5:48	14	0:50	163	1:48	4,00	20:32	5:08	14	3:04	164	6:05
Runde 3	1,00	6:08	6:08	14	1:03	164	2:02	5,00	26:40	5:20	14	4:07	164	8:07
Runde 4	1,00	7:05	7:04	13	1:19	169	2:26	6,00	33:45	5:37	14	5:26	165	10:33
Letzte Runde He	2,60	17:40	6:47	17	3:19	171	6:11	8,60	51:25	5:58	14	8:45	166	16:44
vor der Schiene	2,63	26:56	10:14	24	8:54	217	13:14	11,23	1:18:21	6:58	21	17:39	190	29:22
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:12	9:20	25	1:40	221	2:04	11,70	1:22:33	7:03	22	19:19	192	1:22:33