



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dahlhaus, Ulrich

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 287

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:05

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	15:18	5:06	22	3:23	181	4:52	3,00	15:18	5:06	22	3:23	181	4:52
Runde 2	1,00	6:13	6:13	22	1:25	184	2:12	4,00	21:31	5:22	22	4:48	182	7:04
Runde 3	1,00	6:28	6:28	20	1:31	183	2:22	5,00	27:59	5:35	21	6:16	179	9:26
Runde 4	1,00	7:35	7:34	22	1:57	189	2:56	6,00	35:34	5:55	22	8:13	185	12:22
Letzte Runde He	2,60	18:44	7:12	22	4:57	192	7:15	8,60	54:18	6:18	22	13:00	189	19:37
vor der Schiene	2,63	25:04	9:31	23	8:37	205	11:22	11,23	1:19:22	7:04	22	21:33	192	30:23
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:43	8:15	25	1:12	203	1:35	11,70	1:23:05	7:06	23	1:23:05	193	1:23:05