



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Kamrad, Jürgen

Verein: LG Rems-Welland

Startnummer: 110

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:22

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 58:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	14:43	4:54	11	3:07	164	4:17	3,00	14:43	4:54	11	3:07	164	4:17
Runde 2	1,00	6:03	6:02	11	1:21	172	2:02	4,00	20:46	5:11	11	4:26	169	6:19
Runde 3	1,00	6:42	6:42	11	1:58	195	2:36	5,00	27:28	5:29	11	6:14	176	8:55
Runde 4	1,00	8:11	8:11	12	2:49	202	3:32	6,00	35:39	5:56	11	8:56	186	12:27
Letzte Runde He	2,60	19:14	7:23	11	6:06	196	7:45	8,60	54:53	6:22	11	14:56	193	20:12
vor der Schiene	2,63	25:02	9:31	12	9:26	204	11:20	11,23	1:19:55	7:06	11	24:22	194	30:56
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:27	7:40	11	0:56	180	1:19	11,70	1:23:22	7:07	11	25:16	195	1:23:22