



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rickert, Bernhard

Verein: LAC Veltins Hochsauerland
Startnummer: 185

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:27

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,00	16:41	5:33	12	2:55	209	6:15	3,00	16:41	5:33	12	2:55	209	6:15	
Runde 2	1,00	6:43	6:43	12	1:13	207	2:42	4,00	23:24	5:50	11	4:05	205	8:57	
Runde 3	1,00	6:55	6:55	11	1:13	201	2:49	5,00	30:19	6:03	11	5:10	204	11:46	
Runde 4	1,00	7:57	7:57	12	1:21	196	3:18	6,00	38:16	6:22	12	6:27	203	15:04	
Letzte Runde He	2,60	19:01	7:18	11	3:19	194	7:32	8,60	57:17	6:39	11	9:24	199	22:36	
vor der Schiene	2,63	22:38	8:36	10	3:17	176	8:56	11,23	1:19:55	7:06	11	12:12	194	30:56	
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0,45	3:32	7:51	10	0:42	187	1:24	11,70	1:23:27	7:07	11	12:36	196	1:23:27	