



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Rickert, Bernhard

Verein: LAC Veltins Hochsauerland
Startnummer: 185

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:27

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,00 | 16:41 | 5:33 | 12 | 2:55 | 209 | 6:15 | 3,00 | 16:41 | 5:33 | 12 | 2:55 | 209 | 6:15 |
| Runde 2 | 1,00 | 6:43 | 6:43 | 12 | 1:13 | 207 | 2:42 | 4,00 | 23:24 | 5:50 | 11 | 4:05 | 205 | 8:57 |
| Runde 3 | 1,00 | 6:55 | 6:55 | 11 | 1:13 | 201 | 2:49 | 5,00 | 30:19 | 6:03 | 11 | 5:10 | 204 | 11:46 |
| Runde 4 | 1,00 | 7:57 | 7:57 | 12 | 1:21 | 196 | 3:18 | 6,00 | 38:16 | 6:22 | 12 | 6:27 | 203 | 15:04 |
| Letzte Runde He | 2,60 | 19:01 | 7:18 | 11 | 3:19 | 194 | 7:32 | 8,60 | 57:17 | 6:39 | 11 | 9:24 | 199 | 22:36 |
| vor der Schiene | 2,63 | 22:38 | 8:36 | 10 | 3:17 | 176 | 8:56 | 11,23 | 1:19:55 | 7:06 | 11 | 12:12 | 194 | 30:56 |
| nach der Schiene | 0,02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11,25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0,45 | 3:32 | 7:51 | 10 | 0:42 | 187 | 1:24 | 11,70 | 1:23:27 | 7:07 | 11 | 12:36 | 196 | 1:23:27 |