DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Friedrich, Ilka

Verein: Laufclub BlueLiner
Startnummer: 66

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:21

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 346)
Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:14

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	16:33	5:30	11	3:10	66	4:14	3,00	16:33	5:30	11	3:10	66	4:14
Runde 2	1,00	6:50	6:49	11	1:35	69	2:02	4,00	23:23	5:50	11	4:45	65	6:16
Runde 3	1,00	6:50	6:49	11	1:19	62	2:01	5,00	30:13	6:02	11	6:04	64	8:17
Runde 4	1,00	8:07	8:07	11	1:50	67	2:43	6,00	38:20	6:23	11	7:54	64	10:58
Letzte Runde He	2,60	19:17	7:25	10	3:42	58	6:06	8,60	57:37	6:41	11	11:36	62	17:04
vor der Schiene	2,63	23:24	8:53	7	4:32	49	7:57	11,23	1:21:01	7:12	9	15:46	58	25:01
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:20	7:24	7	0:34	43	0:52	11,70	1:24:21	7:12	9	16:07	58	1:24:21