



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Domke, Markus

Verein: TSV Lelm
Startnummer: 289

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:57

Geschwindigkeit: 7,50 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 24(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	17:14	5:44	24	6:09	213	6:48	3,00	17:14	5:44	24	6:09	213	6:48
Runde 2	1,00	6:43	6:43	24	2:20	207	2:42	4,00	23:57	5:59	24	8:29	213	9:30
Runde 3	1,00	7:04	7:03	24	2:33	206	2:58	5,00	31:01	6:12	24	10:59	214	12:28
Runde 4	1,00	8:14	8:13	24	3:06	205	3:35	6,00	39:15	6:32	24	14:02	214	16:03
Letzte Runde He	2,60	20:35	7:54	24	7:57	215	9:06	8,60	59:50	6:57	24	21:59	214	25:09
vor der Schiene	2,63	24:39	9:22	24	9:17	198	10:57	11,23	1:24:29	7:31	24	31:16	209	35:30
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:28	7:42	22	1:07	183	1:20	11,70	1:27:57	7:31	24	32:17	209	1:27:57