



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dorusch, Elke

Verein: Post-SV Holzminden

Startnummer: 46

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:37

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	18:04	6:01	6	2:51	82	5:45	3,00	18:04	6:01	6	2:51	82	5:45
Runde 2	1,00	7:13	7:13	6	1:04	78	2:25	4,00	25:17	6:19	6	3:55	81	8:10
Runde 3	1,00	7:32	7:31	6	0:56	83	2:43	5,00	32:49	6:33	6	4:51	82	10:53
Runde 4	1,00	8:53	8:52	6	1:11	83	3:29	6,00	41:42	6:57	6	5:49	84	14:20
Letzte Runde He	2,60	20:43	7:58	5	2:25	75	7:32	8,60	1:02:25	7:15	6	8:09	80	21:52
vor der Schiene	2,63	24:25	9:17	5	2:19	59	8:58	11,23	1:26:50	7:43	6	9:52	77	30:50
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:47	8:24	6	0:23	68	1:19	11,70	1:30:37	7:44	6	10:09	78	1:30:37