



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Winkler, Roland

Verein: SCC Berlin

Startnummer: 250

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:00

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	18:30	6:10	9	3:11	224	8:04	3,00	18:30	6:10	9	3:11	224	8:04
Runde 2	1,00	7:35	7:34	9	1:37	225	3:34	4,00	26:05	6:31	9	4:32	224	11:38
Runde 3	1,00	7:48	7:47	9	1:31	220	3:42	5,00	33:53	6:46	9	5:53	225	15:20
Runde 4	1,00	9:24	9:24	9	2:22	222	4:45	6,00	43:17	7:12	9	8:15	223	20:05
Letzte Runde He	2,60	21:40	8:20	9	4:20	220	10:11	8,60	1:04:57	7:33	9	12:34	220	30:16
vor der Schiene	2,63	25:52	9:50	7	3:59	210	12:10	11,23	1:30:49	8:05	9	16:33	220	41:50
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:11	9:17	9	0:53	220	2:03	11,70	1:35:00	8:07	9	17:25	221	1:35:00