



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hanold, Udo

Verein: Fünf-Seen-Lauf e.V. Schwerin
Startnummer: 87

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:41

Geschwindigkeit: 6,69 km/h

Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 25(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt			Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	17:15	5:45	25	4:46	214	6:49	3,00	17:15	5:45	25	4:46	214	6:49
Runde 2	1,00	7:28	7:28	25	2:29	221	3:27	4,00	24:43	6:10	25	7:15	216	10:16
Runde 3	1,00	8:03	8:03	25	2:58	224	3:57	5,00	32:46	6:33	25	10:13	217	14:13
Runde 4	1,00	9:16	9:16	25	3:30	220	4:37	6,00	42:02	7:00	25	13:43	220	18:50
Letzte Runde He	2,60	23:09	8:54	25	8:48	226	11:40	8,60	1:05:11	7:34	25	22:31	222	30:30
vor der Schiene	2,63	29:26	11:11	25	11:24	227	15:44	11,23	1:34:37	8:25	25	33:55	224	45:38
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:04	9:02	23	1:32	215	1:56	11,70	1:38:41	8:26	25	35:27	225	1:38:41