



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Kopp, Andreas

Verein: Post-SV Holzminden

Startnummer: 124

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:03

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	20:10	6:43	18	7:31	232	9:44	3,00	20:10	6:43	18	7:31	232	9:44
Runde 2	1,00	7:55	7:55	18	2:50	230	3:54	4,00	28:05	7:01	18	10:19	232	13:38
Runde 3	1,00	8:07	8:07	18	2:49	226	4:01	5,00	36:12	7:14	18	13:06	230	17:39
Runde 4	1,00	9:49	9:48	18	4:00	227	5:10	6,00	46:01	7:40	18	16:54	230	22:49
Letzte Runde He	2,60	22:39	8:42	18	8:00	224	11:10	8,60	1:08:40	7:59	18	24:52	226	33:59
vor der Schiene	2,63	28:15	10:44	18	10:15	220	14:33	11,23	1:36:55	8:37	18	35:07	226	47:56
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:08	9:11	18	1:19	219	2:00	11,70	1:41:03	8:38	18	36:26	227	1:41:03