



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Bendel, Siegfried

Verein: SG Chemie Zeitz e.V.

Startnummer: 182

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:49:34

Geschwindigkeit: 6,41 km/h

Laufleistung: 9:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Runde 1	3,00	20:24	6:47	6	4:13	235	9:58	3,00	20:24	6:47	6	4:13	235	9:58			
Runde 2	1,00	8:40	8:39	5	1:24	234	4:39	4,00	29:04	7:15	5	5:37	234	14:37			
Runde 3	1,00	9:55	9:54	5	2:39	236	5:49	5,00	38:59	7:47	5	8:16	234	20:26			
Runde 4	1,00	11:45	11:45	6	3:23	237	7:06	6,00	50:44	8:27	5	11:39	234	27:32			
Letzte Runde He	2,60	24:47	9:31	5	4:26	233	13:18	8,60	1:15:31	8:46	5	16:05	234	40:50			
vor der Schiene	2,63	29:40	11:16	5	4:57	230	15:58	11,23	1:45:11	9:21	5	18:33	235	56:12			
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-			
Brocken	0,45	4:23	9:44	3	0:34	224	2:15	11,70	1:49:34	9:21	5	18:33	235	1:49:34			