



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sauerland, Frank-Michael

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 192

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:57

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Laufleistung: 9:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 27(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	18:33	6:11	26	6:04	225	8:07	3,00	18:33	6:11	26	6:04	225	8:07
Runde 2	1,00	7:52	7:51	26	2:53	227	3:51	4,00	26:25	6:36	26	8:57	227	11:58
Runde 3	1,00	8:25	8:24	26	3:20	228	4:19	5,00	34:50	6:58	26	12:17	227	16:17
Runde 4	1,00	10:00	10:00	27	4:14	231	5:21	6,00	44:50	7:28	26	16:31	227	21:38
Letzte Runde He	2,60	26:00	10:00	27	11:39	236	14:31	8,60	1:10:50	8:14	27	28:10	232	36:09
vor der Schiene	2,63	33:46	12:50	27	15:44	236	20:04	11,23	1:44:36	9:18	27	43:54	233	55:37
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	5:21	11:53	27	2:49	234	3:13	11,70	1:49:57	9:23	27	46:43	236	1:49:57