



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg

Startnummer: 131

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:48

Geschwindigkeit: 5,60 km/h

Laufleistung: 10:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 102 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,00	20:37	6:52	15	7:14	101	8:18	3,00	20:37	6:52	15	7:14	101	8:18
Runde 2	1,00	8:39	8:39	16	3:24	101	3:51	4,00	29:16	7:18	16	10:38	102	12:09
Runde 3	1,00	9:09	9:09	15	3:38	100	4:20	5,00	38:25	7:40	15	14:16	101	16:29
Runde 4	1,00	10:42	10:41	16	4:25	100	5:18	6,00	49:07	8:11	16	18:41	101	21:45
Letzte Runde He	2,60	27:00	10:23	15	11:25	103	13:49	8,60	1:16:07	8:51	15	30:06	102	35:34
vor der Schiene	2,63	36:20	13:48	15	17:28	104	20:53	11,23	1:52:27	10:00	15	47:12	102	56:27
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	5:21	11:53	15	2:35	103	2:53	11,70	1:57:48	10:04	15	49:34	103	1:57:48