



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Pohlmann, Gaby

Verein: LC Bad Arolsen

Startnummer: 348

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 2:00:01

Geschwindigkeit: 5,50 km/h

Laufleistung: 10:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 104 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	23:30	7:49	2	3:13	105	11:11	3,00	23:30	7:49	2	3:13	105	11:11
Runde 2	1,00	9:57	9:56	2	1:18	105	5:09	4,00	33:27	8:21	2	4:31	105	16:20
Runde 3	1,00	10:15	10:15	2	1:30	104	5:26	5,00	43:42	8:44	2	6:01	105	21:46
Runde 4	1,00	12:03	12:03	2	1:58	104	6:39	6,00	55:45	9:17	2	7:59	105	28:23
Letzte Runde He	2,60	26:45	10:17	2	2:15	102	13:34	8,60	1:22:30	9:35	2	10:14	104	41:57
vor der Schiene	2,63	32:35	12:23	2	2:03	101	17:08	11,23	1:55:05	10:14	2	12:17	104	59:05
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	4:56	10:57	2	0:14	101	2:28	11,70	2:00:01	10:15	2	12:31	105	2:00:01