



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Gottwald, Dirk

Verein: Post-SV Holzminden

Startnummer: 76

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:15

Geschwindigkeit: 5,44 km/h

Laufleistung: 10:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	23:18	7:46	19	9:32	238	12:52	3,00	23:18	7:46	19	9:32	238	12:52
Runde 2	1,00	9:29	9:28	18	3:59	237	5:28	4,00	32:47	8:11	19	13:28	238	18:20
Runde 3	1,00	9:42	9:41	19	4:00	235	5:36	5,00	42:29	8:29	19	17:20	238	23:56
Runde 4	1,00	11:15	11:15	19	4:39	235	6:36	6,00	53:44	8:57	19	21:55	238	30:32
Letzte Runde He	2,60	26:57	10:21	19	11:15	237	15:28	8,60	1:20:41	9:22	19	32:48	237	46:00
vor der Schiene	2,63	35:04	13:20	19	15:43	237	21:22	11,23	1:55:45	10:18	19	48:02	237	1:06:46
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	5:30	12:13	19	2:40	235	3:22	11,70	2:01:15	10:21	19	50:24	238	2:01:15