



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hennseler, Ole

Verein: LG Braunschweig

Startnummer: 91

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:14

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:33	3:51	21	1:07	31	1:07	3,00	11:33	3:51	21	1:07	31	1:07
Runde 2	1,00	4:43	4:43	24	0:42	39	0:42	4,00	16:16	4:03	20	1:49	30	1:49
Runde 3	1,00	4:51	4:50	24	0:45	44	0:45	5,00	21:07	4:13	20	2:34	31	2:34
Runde 4	1,00	5:24	5:24	18	0:45	28	0:45	6,00	26:31	4:25	20	3:19	31	3:19
Letzte Runde He	2,60	13:39	5:15	22	2:10	38	2:10	8,60	40:10	4:40	20	5:29	33	5:29
vor der Schiene	2,63	16:40	6:20	21	2:58	45	2:58	11,23	56:50	5:03	19	7:51	32	7:51
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:24	5:19	14	0:16	20	0:16	11,70	59:14	5:03	19	8:03	33	59:14