



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

Ruf, Bernd

Verein: LG Rems-Welland

Startnummer: 190

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:19

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 34(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52	3,00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52
Runde 2	1,00	4:54	4:54	35	0:53	70	0:53	4,00	17:12	4:17	35	2:45	73	2:45
Runde 3	1,00	5:09	5:09	36	1:03	78	1:03	5,00	22:21	4:28	35	3:48	72	3:48
Runde 4	1,00	5:57	5:57	36	1:18	87	1:18	6,00	28:18	4:43	36	5:06	76	5:06
Letzte Runde He	2,60	14:33	5:35	35	3:04	77	3:04	8,60	42:51	4:58	35	8:10	75	8:10
vor der Schiene	2,63	17:57	6:49	32	4:15	74	4:15	11,23	1:00:48	5:24	33	11:49	72	11:49
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:31	5:35	24	0:23	41	0:23	11,70	1:03:19	5:24	34	12:08	74	1:03:19