



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Noack, Nadine

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 346

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:50

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,00	13:01	4:20	1	-	7	0:42	3,00	13:01	4:20	1	-	7	0:42
Runde 2	1,00	5:07	5:06	1	-	6	0:19	4,00	18:08	4:31	1	-	7	1:01
Runde 3	1,00	5:15	5:15	1	-	5	0:26	5,00	23:23	4:40	1	-	7	1:27
Runde 4	1,00	5:53	5:53	1	-	6	0:29	6,00	29:16	4:52	1	-	6	1:54
Letzte Runde He	2,60	14:45	5:40	1	-	6	1:34	8,60	44:01	5:07	1	-	7	3:28
vor der Schiene	2,63	17:10	6:31	1	-	5	1:43	11,23	1:01:11	5:26	1	-	6	5:11
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:39	5:53	1	-	3	0:11	11,70	1:03:50	5:27	1	-	7	1:03:50