



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 122

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:41

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	12:13	4:04	7	1:18	72	1:47	3,00	12:13	4:04	7	1:18	72	1:47
Runde 2	1,00	5:00	5:00	10	0:33	82	0:59	4,00	17:13	4:18	7	1:51	74	2:46
Runde 3	1,00	5:09	5:09	8	0:36	78	1:03	5,00	22:22	4:28	7	2:27	73	3:49
Runde 4	1,00	5:49	5:48	9	0:41	70	1:10	6,00	28:11	4:41	7	3:08	72	4:59
Letzte Runde He	2,60	14:40	5:38	11	2:19	84	3:11	8,60	42:51	4:58	9	5:27	75	8:10
vor der Schiene	2,63	18:08	6:53	12	2:58	82	4:26	11,23	1:00:59	5:25	9	8:25	74	12:00
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:42	6:00	9	0:17	77	0:34	11,70	1:03:41	5:26	10	8:41	77	1:03:41