



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Raatz, Simone

Verein: ASC Darmstadt

Startnummer: 350

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:40

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	12:20	4:06	1	-	3	0:01	3,00	12:20	4:06	1	-	3	0:01
Runde 2	1,00	5:20	5:19	2	0:09	10	0:32	4,00	17:40	4:25	1	-	5	0:33
Runde 3	1,00	5:30	5:30	2	0:09	9	0:41	5,00	23:10	4:38	1	-	6	1:14
Runde 4	1,00	6:47	6:46	3	0:46	24	1:23	6,00	29:57	4:59	2	0:17	9	2:35
Letzte Runde He	2,60	14:48	5:41	1	-	8	1:37	8,60	44:45	5:12	1	-	8	4:12
vor der Schiene	2,63	17:15	6:33	1	-	6	1:48	11,23	1:02:00	5:31	1	-	7	6:00
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:40	5:55	1	-	5	0:12	11,70	1:04:40	5:31	1	-	8	1:04:40