



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Langer, Mathias

Verein: Hamburg Running
Startnummer: 139

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:10

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,00	12:55	4:18	8	1:00	107	2:29	3,00	12:55	4:18	8	1:00	107	2:29
Runde 2	1,00	4:58	4:58	3	0:10	77	0:57	4,00	17:53	4:28	8	1:10	102	3:26
Runde 3	1,00	5:13	5:13	4	0:16	86	1:07	5,00	23:06	4:37	8	1:23	100	4:33
Runde 4	1,00	6:08	6:08	8	0:30	107	1:29	6,00	29:14	4:52	7	1:53	99	6:02
Letzte Runde He	2,60	15:03	5:47	8	1:16	101	3:34	8,60	44:17	5:08	7	2:59	97	9:36
vor der Schiene	2,63	18:18	6:57	7	1:51	87	4:36	11,23	1:02:35	5:34	8	4:46	94	13:36
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:35	5:44	3	0:04	57	0:27	11,70	1:05:10	5:34	9	1:05:10	93	1:05:10