



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

Detailauswertung

Dr. mech. Kratzmar

Startnummer: 403

Strecke: 42,00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 4:09:51

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:03:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechselstelle 1	10,07	51:06	5:04	2	8:24	5	8:24	10,07	51:06	5:04	2	8:24	5	8:24
Wechselstelle 2	11,49	1:04:52	5:38	5	13:59	10	13:59	21,56	1:55:58	5:22	4	22:23	7	22:23
Wechselstelle 3	9,44	1:00:10	6:22	6	18:59	19	18:59	31,00	2:56:08	5:40	5	41:22	13	41:22
Erfurt	11,00	1:13:43	6:42	7	27:04	23	27:04	42,00	4:09:51	5:56	7	1:06:45	18	1:06:45