



5. Erfurt Marathon  
Erfurt / 18.08.2018

Detailauswertung

Rennsteinläufer

Startnummer: 416

Strecke: 42,00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 3:18:06

Geschwindigkeit: 12,72 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:03:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechselstelle 1	10,07	44:39	4:26	1	-	2	1:57	10,07	44:39	4:26	1	-	2	1:57	
Wechselstelle 2	11,49	56:24	4:54	2	0:31	3	5:31	21,56	1:41:03	4:41	1	-	2	7:28	
Wechselstelle 3	9,44	43:00	4:33	1	-	2	1:49	31,00	2:24:03	4:38	1	-	2	9:17	
Erfurt	11,00	54:03	4:54	4	4:56	7	7:24	42,00	3:18:06	4:43	1	-	2	15:00	