



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

Detailauswertung

Vier Viertel

Startnummer: 411

Strecke: 42,00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 3:27:50

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:03:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:06

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Wechselstelle 1	10,07	46:25	4:36	3	1:46	4	3:43	10,07	46:25	4:36	3	1:46	4	3:43		
Wechselstelle 2	11,49	56:29	4:54	3	0:36	4	5:36	21,56	1:42:54	4:46	2	1:51	3	9:19		
Wechselstelle 3	9,44	55:49	5:54	6	12:49	15	14:38	31,00	2:38:43	5:07	2	14:40	3	23:57		
Erfurt	11,00	49:07	4:27	1	-	3	2:28	42,00	3:27:50	4:56	2	9:44	3	24:44		