



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

Detailauswertung

flinke Füße

Startnummer: 405

Strecke: 42,00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:43:17

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:03:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Wechselstelle 1	10,07	57:23	5:41	5	14:41	11	14:41	10,07	57:23	5:41	5	14:41	11	14:41
Wechselstelle 2	11,49	1:03:35	5:32	4	12:42	9	12:42	21,56	2:00:58	5:36	5	27:23	10	27:23
Wechselstelle 3	9,44	47:05	4:59	2	5:54	6	5:54	31,00	2:48:03	5:25	3	33:17	6	33:17
Erfurt	11,00	55:14	5:01	4	8:35	8	8:35	42,00	3:43:17	5:18	2	40:11	5	40:11